

むつ（就労前支援機能コース） 10月のプログラム

将来的に就労を希望するメンバーを対象にしたコースです。就労につながるようサポートします。

目標 季節の変わり目は調子を崩しやすいです。ストレスを溜めすぎて調子を崩さないよう、自分のストレスサインを意識しながら対処方法を考えてみましょう。

月	火	水	木	金
<p>10月20日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「恋愛と結婚について」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>				<p>1 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>
<p>4 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・クリーンデイ & 全体会</p>	<p>5 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく</p>	<p>6 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ</p>	<p>7 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・軽スポーツ</p>	<p>8 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・就労支援</p>
<p>11 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>12 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・こんな時どうする？</p>	<p>13 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ</p>	<p>14 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・軽スポーツ</p>	<p>15 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>
<p>18 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>19 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく</p>	<p>20 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ</p>	<p>21 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・軽スポーツ</p>	<p>22 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・就労支援</p>
<p>25 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 AM フラワーアレンジメント PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>26 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・音楽の時間</p>	<p>27 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ</p>	<p>28 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪</p>	<p>29 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>